



SWIM
CHALLENGE
CASCAIS '22 **10**
ANOS



LIDL SWIM CHALLENGE REGULAMENTO

2022



ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. DATAS E HORÁRIOS	4
3. INSCRIÇÕES	5
4. DISPOSIÇÕES GERAIS	6
5. ARBITRAGEM	11
6. PERCURSOS	12
7. REGRAS GERAIS	13
8. PROCEDIMENTOS COVID-19	14
9. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS	15
10. CLASSIFICAÇÕES POR EQUIPAS	16
11. PRÉMIOS	17

1. INTRODUÇÃO

O Lidl Swim Challenge Cascais é um evento composto por provas do setor de swim, com partidas, retornos e chegadas em terra, que decorre na Praia da Ribeira, em Cascais, composta pelas seguintes provas:

- 3.8 km
- 1.9 km
- 1 km
- KIDS (400m, 200m)

O evento é organizado pela 3Iron Sports em parceria com a Câmara Municipal de Cascais e Federação de Triatlo de Portugal.

O secretariado da prova estará aberto de Sábado, 21 de maio a Domingo, 22 de maio na Praia da Ribeira.

Contactos:

- Email: info@swim-challenge.com
- Site: www.swim-challenge.com

2. DATAS E HORÁRIOS

Horário	Sábado, 21 de maio
16:00 às 20:00	Abertura do secretariado de prova (Acreditação, alterações e inscrições de última hora)

Horário	Domingo, 22 de maio
06:30 às 07:30	Acreditação no secretariado para a prova 3.8km (não são permitidas alterações ou inscrições de última hora, no dia de prova)
07:30 às 09:30	Acreditação no secretariado para a prova 1.9km (não são permitidas alterações ou inscrições de última hora, no dia de prova)
07:45	Briefing da prova 3.8 km
08:00	Início da prova 3.8 km
09:30 às 10:30	Acreditação no secretariado para a prova 1km (não são permitidas alterações ou inscrições de última hora, no dia de prova)
09:45	Briefing das provas 1.9 km
10:00	Início da prova 1.9 km
10:45	Briefing das provas 1 km
11:00	Início da prova 1 km
12:00	Cerimónia de entrega de prémios da prova 3.8 km, 1.9 km e 1 km*
13:00 às 14:00	Acreditação no secretariado para as provas KIDS
14:15	Briefing da prova KIDS
14:30	Início das provas KIDS (400m, 200m)
15:40	Cerimónia de entrega de prémios da prova KIDS*

*Condicionado aos constrangimentos COVID em vigor

3. INSCRIÇÕES

As inscrições de todos os atletas participantes dependem da apresentação de uma licença de federação válida (na Federação de Triatlo de Portugal, e Federação Portuguesa de Natação ao abrigo do protocolo de colaboração para participação em provas abertas), ou em alternativa, da compra de uma licença diária no ato de inscrição, válida unicamente para o dia da prova.

Condições	1ª Fase		2ª Fase		Última hora		Desconto Clube Provas individuais
	Até abril	30	1 maio a 13 maio	13-21 maio	de 22 de maio		
3.8 km	20€		25€	35€	Não aplicável		10%
1.9 km	15€		20€	30€	Não aplicável		10%
1 km	10€		15€	25€	Não aplicável		Não aplicável
KIDS	10€		10€	15€	15€		Não aplicável
Seguro Diário	5€						Não aplicável

As inscrições deverão ser efetuadas exclusivamente no site da prova, em **www.swim-challenge.com**, até às 23:59 do dia 13 de maio.

No ato da inscrição, aos valores acima referidos na tabela será acrescido a cada transação um custo, dependente da forma de pagamento:

Referência Multibanco - máx. 1,00€ + IVA

MBWAY: máx. 1,60€ + IVA

VISA: 0,30€ + 2% sobre valor da transação

Após esta data, as inscrições serão consideradas de última hora e apenas poderão ser concretizadas no dia 22 de maio, no secretariado da prova. Para a

prova Kids serão aceites inscrições de última hora também no dia 22 de maio. O número de vagas pode terminar antes da data e horário indicado caso seja atingido o limite estipulado pela organização, quer por questões de segurança ou normal funcionamento da prova.

O Desconto Clube é válido para uma inscrição coletiva de 10 ou mais nadadores do mesmo clube, para as provas 3.8 km e 1.9 km, desde que efetuadas durante o período normal de inscrições (não poderão ser incluídas inscrições de última hora). As provas KIDS e 1 km não estão incluídas.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

No caso de pedido de cancelamento, não há devolução do valor das inscrições.

Apenas são aceites alterações da inscrição se feitas:

- Atraves do site: **www.swim-challenge.com**
- Presencialmente, apenas inscrições de última hora de acordo com o Quadro anterior.

A organização não se responsabiliza pela participação e possíveis lesões/acidentes de uma pessoa que integre indevidamente o evento em substituição de um nadador inscrito.

O valor total de inscrição inclui:

- Participação na prova
- Touca de prova
- Seguro de Acidentes Pessoais (com aquisição de licença diária)
- Medalha de finisher

4. DISPOSIÇÕES GERAIS

	3.8 km	1.9 km	1 km	KIDS
Idade mínima	15 anos	15 anos	14 anos	9 anos
Idade máxima	—	—	—	14 anos
Licenças	<ul style="list-style-type: none"> - Sem Licença (A) - FTP - FPN (B) <p>A) Sem licença será obrigatória a aquisição de um Seguro Diário no valor de 5€</p> <p>B) ao abrigo do protocolo de colaboração para participação em provas abertas</p>			
Uso de fato isotérmico	Permitido (C) Obrigatório: atletas sem licença FTP	Permitido (C)		Permitido
	C) de acordo com regras FTP			
Tempo limite para Acreditação	07:30	09:30	10:30	14:00
Partida	08:00	10:00	11:00	14:30
Tempo limite para a prova	120 min.	60 min.	45 min.	—
Nadadores mínimos	—	—	—	—
Máximo de Nadadores	250	250	100	50
Partida	Em terra	Em terra		Em terra
Meta	Em terra	Em terra		Em terra
Voltas	1 voltas	1 voltas	1 volta	400m: 2 voltas 200m: 1 volta

- a) O escalão é definido pela idade que o nadador terá no dia 31 de dezembro do ano corrente.
- b) Os nadadores terão de apresentar documentos de identificação e licenças federativas caso a organização o exija.
- c) A organização assegurará todo o apoio e segurança necessário para a realização e acompanhamento da prova. Para tal, a organização contará com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, Corporação de Bombeiros, ISN e dos canoístas necessários. A organização garantirá o acompanhamento por um médico.
- d) É da responsabilidade de cada inscrito garantir que a sua licença federativa está válida no dia da prova (incluindo exame médico desportivo válido). Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.
- e) A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes que os participantes sofram ou causem no decorrer da prova decorrentes de má conduta, negligência ou violação pelo próprio de qualquer das regras de segurança previstas para a competição.
- f) A organização reserva-se ao direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- g) A organização reserva-se ao direito de retirar algum nadador da água para garantir a sua segurança e sempre que suceda uma das seguintes condicionantes:
 - Demonstração de fadiga extrema, desidratação, hipotermia, ritmo extremamente lento, ou qualquer outro sinal que impeça o participante de nadar com normalidade.
 - Nadadores que não sigam as indicações de segurança da organização.
 - Condições atmosféricas e de mar adversas.
- h) A organização reserva-se ao direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o decorrer da mesma todos os indivíduos que tenham conduta antidesportiva, coloquem em risco a segurança ou desrespeitem os restantes participantes, público ou membros da organização e arbitragem. A tentativa de participação numa prova na qual não esteja inscrito é penalizada com a suspensão do atleta para as edições seguintes.
- i) Os responsáveis por cada inscrição (efetuada exclusivamente online em **www.swim-challenge.com**) terão de confirmar (através da escolha dessa

opção sem a qual o processo de inscrição não será finalizado) que cada atleta a ser inscrito (ou respetivo(a) progenitor(a)/tutor(a) legal no caso de atletas menores de idade) aceita as condições deste regulamento e do termo de responsabilidade cujo texto reproduzimos de seguida.

“Ao inscrever-se nesta prova o atleta (ou o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal se menor de idade) reconhece que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e que está ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declara também ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que se inscreveu, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-se pela sua participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da sua participação. Dá também a sua autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o seu nome e imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.”

A aceitação do termo de responsabilidade no momento do ato de inscrição online é obrigatório e substitui o termo de responsabilidade em papel.

O preenchimento e assinatura do termo de responsabilidade em papel é obrigatório para as inscrições de última hora efetuadas no dia e local da prova.

- j) Em caso de necessidade e de acordo com o nº de inscritos e condições meteorológicas e do mar, a organização poderá optar por realizar partidas separadas por género.
- k) A organização reserva-se ao direito de cancelar/suspender a prova (por motivo de condições meteorológicas extremamente adversas ou por outros motivos de força maior). Nestes casos a organização tentará remarcar a prova para uma nova data conveniente à sua realização. Se a prova for reagendada para uma data que ultrapasse 30 dias sobre a data original, os atletas que tenham levantado o seu kit de atleta no dia de prova original, poderão solicitar um voucher do valor total da inscrição para a edição seguinte.

A organização reserva-se ao direito de ajustar as distâncias das provas em caso de necessidade extrema (condições meteorológicas extremamente adversas ou por outros motivos de força maior), e ainda, de acumular várias provas numa só, podendo por isso alterar a distância inicial da prova não realizada no seu horário original.

- l) A organização reserva-se ao direito de alterar os percursos.
- m) Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Diretor de Prova, e de acordo com os regulamentos da FTP em vigor.

5. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é assegurada pela organização.

6. PERCURSOS



Prova 3.8 km

Uma volta de 3.800 m, com 3 boias de viragem e 9 boias de sinalização dentro do percurso.

A partida e a meta são realizadas fora de água.



Prova 1.9 km

Uma volta de 1900 m, com 3 boias de viragem e duas boias para passar entre elas.

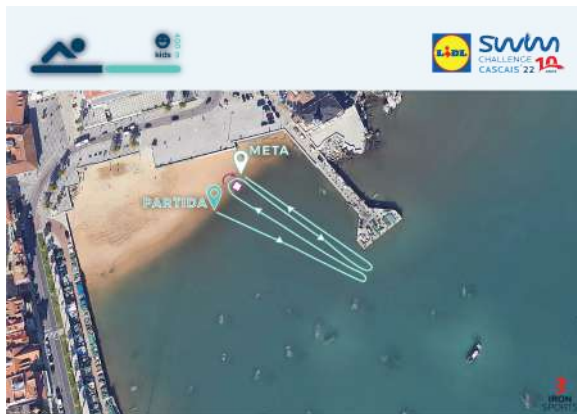
A partida e a meta são realizadas fora de água.



Prova 1 km

Apenas 1 volta de 1000 m, com partida fora de água. 3 boias de viragem e duas boias para passar entre elas

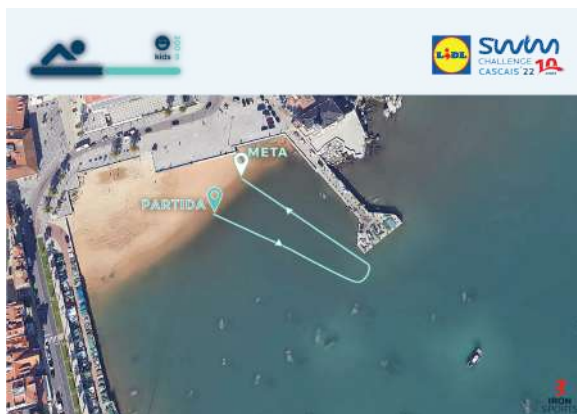
A partida e a meta são realizadas fora de água.



Prova KIDS:

Uma volta para a prova KIDS 200 m, duas voltas para KIDS 400 m.

A partida é feita fora de água, bem como a meta. No caso dos KIDS 400 m, para iniciar a segunda volta, o atleta sai da água, percorre um pequeno percurso no areal e volta a entrar na água.



7. REGRAS GERAIS

- a) Não é permitido aos nadadores o uso de materiais ou objetos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração, tais como, mas não limitado a:
 - Pullbuoy;
 - Barbatanas;
 - Snorkel.
- b) É obrigatório o uso da touca fornecida pela organização.
- c) Os atletas que não usarem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, nos braços e mãos. Os atletas que usarem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- d) Para provas com temperatura da água é inferior a 24,5°C o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a temperatura da água for inferior a 16°C.

Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

*Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.

- e) Todas as boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado (tanto no mapa da prova como na explicação durante o briefing que antecede as provas) sob pena de desclassificação.
- f) A chegada, quando feita em terra, só é considerada quando o atleta transpõe com o tronco a linha perpendicular imaginária à linha de meta presente debaixo do pórtico de meta.
- g) Os nadadores podem participar em mais do que uma das provas do Swim Challenge mas no momento da inscrição terão de escolher qual a principal, participando nas restantes como extra competição. Nas provas extra competição não serão incluídos na classificação final individual/coletiva nem terão direito aos prémios listados na secção “Prémios” dos respetivos regulamentos (com exceção da medalha de participação).
- h) Em caso de protesto, este terá que ser apresentado por escrito ao responsável da arbitragem, até 15 minutos após o final da respetiva prova.

8. PROCEDIMENTOS COVID-19

Atendendo ao evoluir da situação pandémica em Portugal, a organização reserva-se ao direito de introduzir regras específicas, que poderão incluir (entre outras):

- a) Uso obrigatório de máscara durante todo o período que se encontrem no local da prova;
- b) Apresentação de comprovativo de vacinação completa ou de teste Antigénio / PCR COVID19 negativo à responsabilidade do atleta.

9. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

Serão geradas as seguintes classificações:

- Geral individual
- Individual feminina
- Individual masculina
- Classificação coletiva absoluta por estafeta
- Por categorias, de acordo com a seguinte tabela:

Prova	Categoria	Ano de Nascimento	
		Masculinos	Femininos
400m	KIDS I	2008 a 2009	
	KIDS II	2010 a 2011	
200m	KIDS III	2012 a 2013	
3.8 km 1.9 km 1 km	14-16 (1km)	2006 a 2008	
	15-16 (3.8km & 1.9km)	2006 a 2007	
	17-18	2004 a 2005	
	19-24	1998 a 2003	
	25-34	1988 a 1997	
	35-44	1978 a 1987	
	45-54	1968 a 1977	
	55-64	1958 a 1967	
	65-74	1948 a 1957	
	75-84	1938 a 1947	
	85 e mais	Até 1937	

10. CLASSIFICAÇÕES POR EQUIPAS

A classificação de equipas existe para equipas que competiram com cinco ou mais atletas ao longo de todo o evento (provas 3.8 km, 1.9 km; KIDS 200; KIDS 400; com e sem fato). Apenas atletas que terminam a prova e são classificados pontuam para a classificação de equipas.

Nas provas 3.8 km e 1.9 km esta classificação é obtida pela soma dos pontos obtidos de acordo com o rank do atleta, da forma exemplificada na seguinte tabela:

Rank	Pontos
1º	50
2º	49
3º	48
...	...

A partir do 50º lugar, é atribuído um ponto por participante.

A equipa com mais pontos é considerada vencedora.

Para a competição KIDS esta classificação é obtida pela soma dos pontos obtidos de acordo com o número de participantes em cada categoria (KIDS I, II e III), da forma exemplificada na seguinte tabela:

Rank	Pontos
1º	nº de participantes
2º	nº de participantes -1
3º	nº de participantes -2
...	...

A equipa com mais pontos é considerada vencedora.

11. PRÉMIOS

Serão premiados, na cerimónia de entrega de prémios, os seguintes classificados:

	Abs Masculinos	Abs Femininos	Equipas	Escalões
3.8 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	1º
1.9 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		1º
1 km	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	--	--
KIDS 400	--	--	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
KIDS 200	--	--		1º, 2º, 3º